

神話のロマン、紺碧の日向灘、奇岩に砕ける白波 爽やかな潮風を全身に浴びながら 軽やかにサイクリング!



青島の玄関 JR青島駅
コンシェルジェあおしま
JR青島駅の駅舎にレンタサイクル、青島の地域情報・観光情報の発信、人々の交流拠点としてコンシェルジェ青島がオープンしました。

宮崎市漁協直営レストラン 漁師の味 港あおしま
青島どれの魚介類を使ったメニューは、新鮮で好評です。食堂の隣に魚介の直売センターがあります。イセエビ解禁日にはイセエビの販売も。



眼下に広がる太平洋 360度のパノラマ
堀切峠
標高61メートルの堀切峠は、フェニックスごしに雄大な太平洋のパノラマを楽しむ日南海岸を代表する景勝地です。

道の駅フェニックス
階段263段 急な階段を上ると道の駅フェニックス

サイクリングコース
運動公園から「こどものくに」、青島海水浴場、植物園を経て海沿いに内海まで続いています。城山公園の下から内海までは昔の「軽便鉄道」の軌道を利用したもので、平坦で走りやすく太平洋の荒波と鬼の洗濯板、潮騒の音など、青島の魅力を堪能できるコースです。



城山(じょうやま)公園
高さ約67メートルの台地で、戦国時代には紫波洲崎城(しわざさきじょう)が築かれ伊東氏と島津氏が争奪を繰り返した地です。頂上には仏舎利塔が立ち、青島から日向灘を一望できます。

青島を一周してみよう! 奇岩の数々、野鳥や草花などとても楽しいよ!

県立青島亜熱帯植物園
昭和42年開園の落ち着いた雰囲気、世界的に有名なシンガポール植物園と姉妹園。
春・秋のブーゲンビリアコレクションやチューリップを中心とした真冬のフラワーショーなど様々なイベントが行われています。

日本一のブーゲンビリアコレクション

サイクリングで疲れたら
パラポラチョコカフェで一休み



トロピカルブリッジ
(約350メートル)
トロピカルブリッジを走ってみよう! 太平洋の上を走っている感覚がとっても不思議!



サーフィンのメッカ 海ガメも上陸する砂浜
木崎浜
宮崎県総合運動公園前に広がる木崎浜海岸は、青島ビーチまで南北2キロメートルの砂浜が続いています。波が立ちやすく絶好のサーフポイントで、毎年「全日本級別サーフィン大会」などがひらかれ県内外から多くのサーファーが訪れます。



花と海と川、広〜い園内で一日中楽しめるよ!

こどものくに
昭和14年開園の宮崎を代表する遊園地。花の祭典「フラワーフェスタ」のメイン会場で、毎年多くの観光客が訪れます。



青島
海幸彦・山幸彦の島
年に一度の裸まじりは、迫力十分。

神話に彩られたふしぎな島
青島
海幸彦・山幸彦の島
年に一度の裸まじりは、迫力十分。

鬼の洗濯板
[国天然記念物]
青島を取り巻くノコギリの歯のような岩は、鬼の洗濯板と呼ばれる波状岩で、長い年月をかけて波の浸食を受け、石の堅さの違いで凹凸ができたものです。

青島亜熱帯性植物群落
[国特別天然記念物]
約5,000本のピロウが自生していて、世界最北の純林。その昔、黒潮に乗ってピロウの種が流れ着いたとする説と、大昔から生えていたとする説があります。

玉の井
玉の井とは、竜宮城の入り口にあったとされる井戸の事で、神話では山幸彦と豊玉姫の出会いのきっかけとなった井戸とされています。この井戸の水は、周りを海に囲まれているのに塩分はまったく含まれていません。