

一つ一つできなくなっても 作詩：奈須 可南子 (41才)

一つ一つできなくなってる  
おばあちゃん  
だけど  
まだ  
自分でもしようとする  
そんな姿に感動して  
私は  
そっと心で応援したくなった

一つ一つできなくなってきたけど  
一歩  
一日をがんばっている  
おばあちゃん  
日によって  
調子はちがうけれど  
その  
笑顔  
挑戦  
やる気を  
大切にみとどけたい  
大切に生きてほしい

✿作詩者の思い✿

一つ一つできなくても、自分の95歳になるおばあちゃんのがんばる姿をみてこの詩を書きました