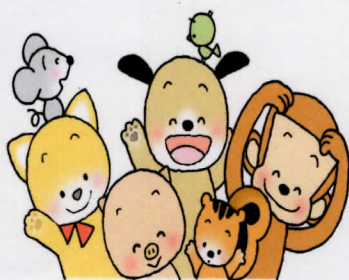


宮崎市レクリエーション協会は、みなさんの「生き生き活動」を応援します！

レク通信 296号

2023(令和5年) 11. 1



宮崎市レクリエーション協会

事務局：宮崎市大字加江田5047-9

電話：090-5745-9494

FAX：0985-65-2104

HPは「宮崎市レクリエーション協会」で検索

冬に向けて、何をするかどうかわからない。みなさんはできていますか。元気で過ごすために…お互いに頑張っていきましょう！

10月28日(土) 宮崎の自然と遊ぼうー青島

宮崎市生涯学習課からの依頼、

「宮崎県青島青少年自然の家」で小学3、4年生を体験学習レクリエーションが行われた。(定員30名)

<プログラム> 8:10 スタッフ集合, 9:00 参加者受付(500円)

くるくるヘリコプター

9:45

コミュニケーションゲーム

10:15

青島の自然散策

11:30

作って食べよう！カンガルーサンドイッチ

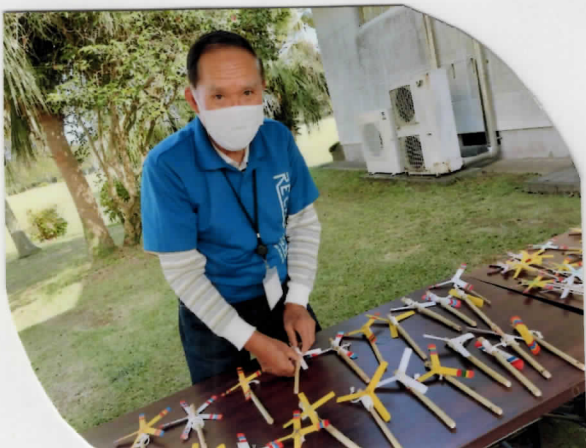
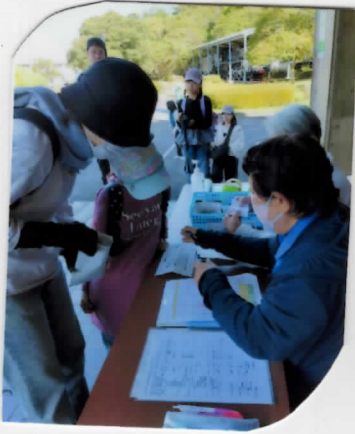
12:35

竹とんぼで遊ぼう！

13:00 - 15:00

作ってあそぼう！(自然散策で枝やどんぐり・松ぼっくりを使って)





宮崎市レクリエーション協会これからの予定 (状況により変更される場合があります)

月	日	行事	場所・時間他
11	3 (金)	「みやざき市民芸術文化祭」	宮崎市民文化ホール
	7 (火)	「夢レク会」	宮崎市民プラザ3F 19:30~
	26 (日)	第9回「みんなの元気づくり講習会」	宮崎地区交流センター 13:00~
12	7 (木)	「夢レク会」	宮崎市民プラザ3F 19:30~



編集後記

10/29 (日) 佐土原福祉祭

屋外ステージ
でハロウィンの
バルーンジョーモ
行いました。



8月24日 日本一周の船旅行
に行きました。豪華なクルーズ船
「MSCベリッツマ」



宮崎 - 東京 - 横浜 - 函館 - 秋田 - 金沢 - 부산 -
鹿児島 - 高知 - 横浜 - 宮崎 - 『10日間の旅』

MSCベリッツマ (高さ65m, 全長315m) ととても大きな客船。
船内には3つのスライダー付きのプール, レストランやパティオ, ショーが
開催される大型施設。非日常の体験... 日本一周10日間
船がよかった, また船に乗って旅をしたいと思います。

(ピヨニ) 

Awa将の脳活クイズ!

(あわ じゃん)

※昭和の常識! 令和の新常識!!

◎ナンバー 7

蝗

▲ヒント

「皇」が用いられた理由は、昔の中国ではバッタによる農作物の被害は天災とされており、天災は皇帝の不徳によるものと考えられていたからだそうです

バラが咲いた

作詞・作曲 浜口庫之助

- 1
- ① バラが咲いたバラが咲いた、真赤まっかなバラが、
さみしかった僕の庭はげに、バラが咲いた、
たったひとつ咲いたバラ、小さなバラで、
さみしかった僕の庭が、明るくなった、
- ② バラよバラよ、小さなバラ、
いつまでも、そこに咲いてておくれ、
- ③ バラが咲いたバラが咲いた、真赤なバラで、
さみしかった僕の庭が、明るくなった、
- 2
- ④ バラが散ったバラが散った、いつの間にか、
僕の庭は前のように、さみしくなった、
僕の庭のバラは散って、しまったけれど、
さみしかった僕の心に、バラが咲いた、
- ⑤ バラよバラよ、心のバラ、
いつまでも、ここで咲いてておくれ、
- ⑥ バラが咲いたバラが咲いた、僕の心に、
いつまでも散らない、真赤なバラが、
いつまでも散らない、真赤なバラが、