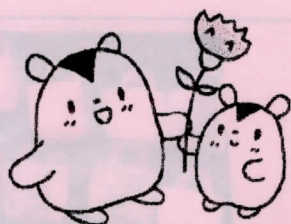


# レク通信 290号

2023年5月1日



宮崎市レクリエーション協会

事務局：宮崎市大字加江田5047-9

電話：090-5745-9494

FAX：0985-65-2104

HPは「宮崎市レクリエーション協会」で検索

## 令和5年度 宮崎市レクリエーション協会総会

本年度の宮崎市レクリエーション協会の総会が、4月15日（土）午前10時より宮崎西地区交流センターにて開催されました。14名の参加がありました。詳しくは、総会資料をご覧ください。



開会宣言の後、事業報告や収支決算報告及び監査報告が行なわれ、承認されました。

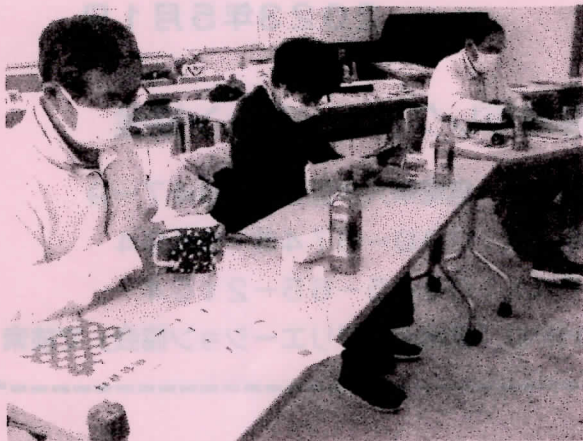
また、令和5・6年度の役員、新年度の活動方針、事業計画、収支予算もすべて承認され、今後に向けて、活発な意見交換がなされました。

- ・会員の皆さんとなかなか顔を合わせる機会がない。総会で集まるといいなと思う。皆さん、力を貸してください。
- ・レク通信を送れる人を増やしたい。  
レク通信を配れるところがありましたらお知らせください。
- ・スポーツ推進員の方々へ声を掛けてみてはどうか？活動の場を求めておられるかも…  
レク通信を届けることもできるのでは？
- ・「レクリエーションの楽しさを！講習会」にもっと力を入れていきたい。  
若い世代にレクリエーションの楽しさを味わってもらいたい。  
学生さんをもっと呼び込みたい。宮大、公立大等に働きかける。
- ・県レクのインストラクター養成講座の単位取得と連携できないか？
- ・事業を一生懸命やって会員を増やしていきたい。  
小規模の行事や新しい事業を組み立てるのも良い。
- ・仲間づくりをいかにしていくのか？もっと真剣に考えていかなければ…  
どういう活動？どういう知恵を出していくか？アイデアを出してみませんか？

皆様、今年度も楽しく！活動しましょう！ よろしくお願ひ致します。



総会前の「お楽しみ講座」では…



「ミニトートバッグ」を作りました。  
3枚の紙の色合わせが楽しかったですね！  
カラフル、センス抜群のバッグが出来上がり、  
皆さん大満足！  
ちょこっとお菓子を入れてプレゼントしたら  
喜ばれそうです。ぜひ！作ってみてください。



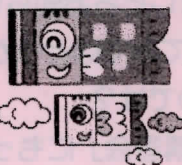
総会終了後 「ひと言コーナー」より

「年を取ると引っ込んでしまうので、必死で出ていく。みんなと触れ合うことが大切だと思う。」  
「出かけることが一番！何かあるよ～出てこんね～と誘ってほしい。」  
「人と関わることが楽しい。活動をさせていただいているうちが花！」  
「今日は会いたい人に会えてよかった～」  
「健康寿命から平均寿命は10年！動けるうちにしっかりしなければ…」  
「若者たちを誘って話ができる場があると関係ができるのかな～」  
「竹とんぼ作りお教えしたい！」  
「竹とんぼ作り、ぜひ！やってみたい」  
「市レクで学んだことが他の団体の活動でも活かされていることを実感している。」

「昭和の常識」から「令和の新常識」へ！2025年には5人に1人が認知症！  
【Awa 将による 認知症にならないための“脳活クイズ”】

4・5月号の問題

答えは6月号のレク通信で～



平々凡々  
【々】

この繰り返し記号は、何と読みますか？

3月号の答え

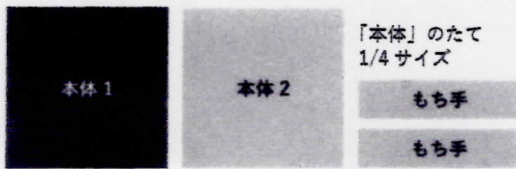
単



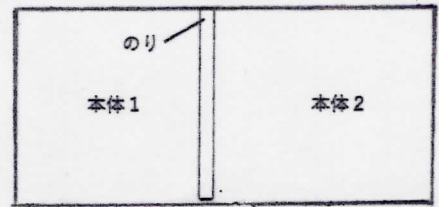
音読みでは「タン」ですが  
訓読みでは「ひとえ」と読みます。

# トートバッグ

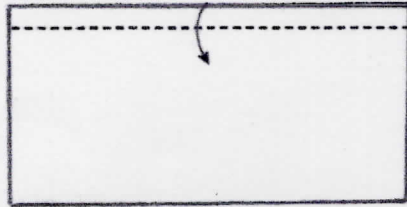
紙のひりつ



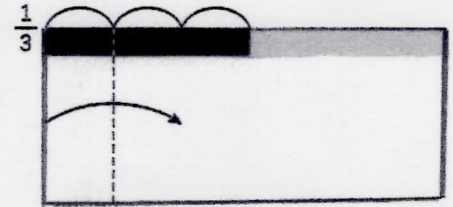
## 《本体》



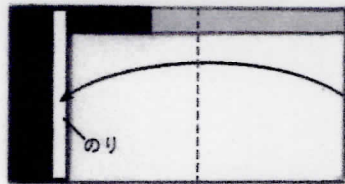
1. 本体1のはしにのりをつけ、本体2をかさねてはる



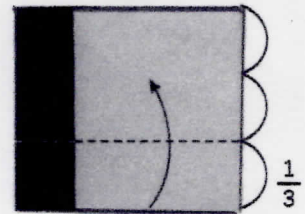
2. 点線でおる



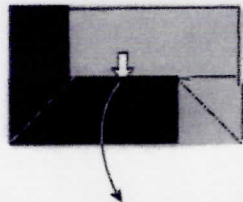
3. 1まいの3分の1くらいをおる



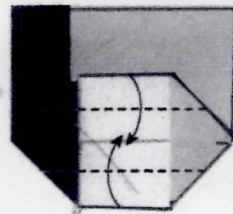
4. 図のようにのりをつける。右の紙のはしがのりのふぶんにかさなるようにおってはる



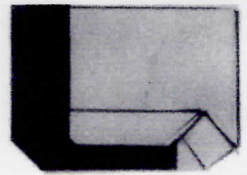
5. 3分の1くらいおる



6. ↓からすきまをひらいてつぶす

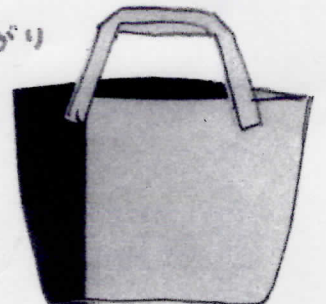


7. 紙のはしとはしが少しかさなるように点線でおってのりづけする



8. 「本体」のできあがり

できあがり



## 《もち手》



1. たてよこ半分におりすじをつける



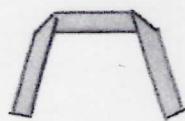
2. まん中に合わせておる



3. 半分におる

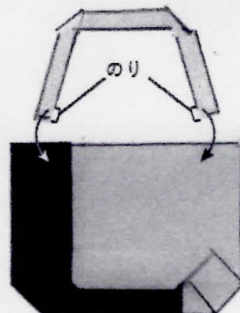


4. まん中からすきはなれたところをなめにおる

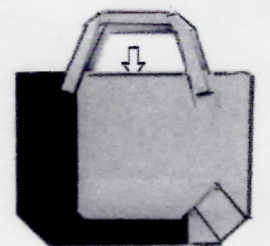


5. 「もち手」のできあがり。同じものを2つ作る

## 《組み立て方》



1. 「もち手」にのりをつけて「本体」のおもてにはる。うらも同じ



2. ↓からすきまをひらいてそこをたいらにする

《カミテイの季節のかわいいおりがみより》



宮崎市レクリエーション協会これからの予定

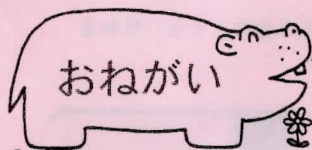
月	日	行事	場所・時間他
5	8(月)	「夢レク会」*今年度の活動について	宮崎市民プラザ3F 19:30~
6	7(水)	「夢レク会」 *「レクの楽しさを！講習会」に向けて	宮崎市民プラザ3F 19:30~



☆皆様のアイデア、参加をお待ちしています！！

9月23日(土)予定 第2回「レクリエーションの楽しさを！講習会」(主催事業)

10月28日(土) 「宮崎の自然と遊ぼう！」(委託事業) 青島青少年自然の家



会費納入のお願い

新緑の候 お元気にお過ごしのことと思います。令和5年度の「総会」も和やかな内に終わりました。つきましては新年度に際し、令和5年度の「年会費 1500 円」の納入をお願いいたします。レク通信の印刷、発送の全てを皆様の会費で賄っていますので、ご支援とご協力をお願いいたします。

レク通信を通して、多くの情報提供や様々なレク財の情報発信を目的に毎月交替で作成し、身近なレクリエーション協会として日々努力しています。一人でも多くの方に趣旨をご賛同いただき、今年も「市レク会員」としてレク通信を送らせていただければ幸いです。新しい会員の方のご入会もお待ちしております。

年会費の入金は下記の「宮崎銀行」の口座へ「振込み」という事で対応したいと考えています。(口座振込みされた方のお名前が通帳に記入され確認ができるためです)

お忙しいところ恐縮ですが、ぜひご協力をお願いいたします。

確認でき次第、次号のレク通信にて「領収書」をお送りいたします。

\*口座番号 宮崎銀行 宮崎市役所出張所  
(普) 1049857

\*名 義 宮崎市レクリエーション協会  
事務局長 萩野 政広

☆ なお、担当の岡元が「宮崎地区交流センター」(4月宮崎西地区交流センターから異動)に勤務しています。お近くの方は、お持ちいただいてもお預かりいたします。

(来られる際にはご連絡をください。090-4511-7039岡元まで)

編集後記

セリーグとパリーグの区別もつかないくらい野球に興味のなかった私。

WBCの宮崎キャンプ以来、にわかファンに！日本の優勝に少しでも貢献したような気に…。その後の選手たちの活躍が気になる！3年後、アメリカにWBCの試合を見にいきたい！夢ができた！「推し活」は、健康寿命を延ばしてくれるはず！！

(河野)

