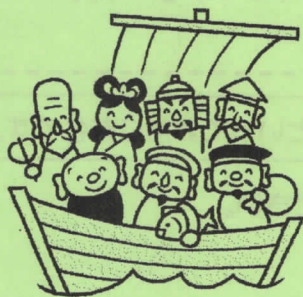


宮崎市レクリエーション協会は、みなさんの「生き生き活動」を応援します！

レク通信 276号

2022(令和4年) 1. 1.



宮崎市レクリエーション協会

事務局：宮崎市大字加江田5047-9

電話：090-5745-9494

FAX：0985-65-2104

HPは「宮崎市レクリエーション協会」で検索

謹んで新春のごあいさつを申し上げます

宮崎市レクリエーション協会 会長：湯浅 健次

あけましておめでとうございます。

コロナ禍で2年ほど皆様の活動もままならぬ状態が続いていると思います
が、いかがお過ごしですか。

令和3年(2021)夏には、東京オリンピックもありました。宮崎市レクリエーション協会でも、主催事業、委託事業を行ってまいりました。令和4年(2022)新たな気持ちを持ち、皆様のお力を借りながら、活動を行って
いきたいと思っております。

今年も皆様にとって良い年でありますように！



新会長による力強いメッセージをいただきました。新しい1年のスタートです。

1月は、普段なかなか会うことのない親族や友人同士が集まることから「睦月(むつびつき)」とし、“睦月”というようになったのだとか。

わたしたちも親しい人に思うように会えない、自由に出かけられない日々が続いていました。少しずつ状況が落ち着いて、小さな規模でもイベントが実施されたりするようになって、改めて人と会うこと、話して笑いあえる喜びを実感しています。

新しい年もどうぞ、すてきなご縁とともにたくさんの幸せがやってきますように。

傘寿を迎えた!

「昭和の常識」「平成の非常識」「令和の新常識」

〇〇。 あわ じゃん

【Awa 将の脳トレクイズ!】No. 10

12月号の答え

このパズルは「四つの4」といって非常に有名です。

◆4を四つ使って、計算の答が左の式になるようにしてください。

＋、－、×、÷を使います。

また、計算の一部をカッコでくくってもかまいません。

① $4 \times 4 \div 4 \div 4 = 1$

$4 \div 4 + 4 - 4 = 1$

② $4 \div 4 + 4 \div 4 = 2$

③ $(4 + 4 + 4) \div 4 = 3$

④ $(4 - 4) \times 4 + 4 = 4$

⑤ $(4 \times 4 + 4) \div 4 = 5$

⑥ $(4 + 4) \div 4 + 4 = 6$

◆ここにあげた答以外にも正しい計算式が作れます。

1月号の問題 挑戦してみましょう。

◆次の数字列で、★に入る数字を当ててください。

① 2, 4, 6, 8, 10, 12, ★

② 1, 2, 4, 7, 11, 16, ★

③ 3, 7, 15, 31, 63, 127, ★

④ 18, 19, 17, 20, 16, 21, ★

⑤ 1, 1, 2, 3, 5, 8, ★



★パズルや数字遊びなど、脳トレといわれるレクリエーションは、脳の働きを活性化するのに効果があると言われています。気軽にチャレンジしてみましょう。身体と脳を鍛えて2022年もパワフルに。

霧島ファクトリー「春祭り」「秋祭り」

霧島酒造の霧島ファクトリーガーデンで行われる、イベントに宮崎レク協依頼を受けて参加する。(市レク会員の娘さんが企画し、弘田昌子さんに要請)

年によっては天気恵まれなくて、雨が降る中、遊び道具の片付けに苦労する年もあり、快晴に恵まれる年もあった。湯浅(大将とみんなが言っている現会長)さんの車に、遊び道具一式を載せての都城市での2日間にわたる日程であった。

春祭りとお祭りがあり、広大な広場に九州各県の食べ物コーナー、子供たちに人気のステージで怪獣と特命戦隊ゴバスターズ等もあり沢山の人が盛り上がりつつあった。

宮レク協はキッズランドコーナーを担当する。おもちゃを作って遊ぶのも、バルーン、どんぐりでの作り物、紙飛行機、折り紙タコ、皿回し、木片の積み木等を入れ、春祭りとお祭りに参加が5年ほど続く。宮レク協会参加して大いに楽しんだ。

バルーンが大人気で人数制限の必要で、大将は人員整理の役目に当たったが、人知れぬ悩みに会ったのではないかと。(どこで打ち切るか等)

遊びでは木片を使った遊びが好評で、木をどのくらい積み上げることができるか、子供たちはいろいろな積み方を工夫しながら、高さを競い合っていた。親御さんまで熱中し、高さの競争をしていた。また、皿回しに熱心な高校生がいて、毎回のように参加し上手になり、子供たちに指導していたのが印象に残っている。宮短大の卒業生が子供連れで参加し、一緒になり遊んだこともあった。

2年程、高城の石山コテージに泊まり、温泉につかりながらのんびりとした中、栗村シェフの料理をおいしく頂く。一戸建てで、泊まりは1階男子、2階女子でまるで修学旅行気分、夕食後、トランプのババ抜き等盛り上がった。

ある年の早朝、佐藤マーボーがいなくなり大騒動となる。ところが本人は朝の散歩に出て、すがすがしい態度で帰ってきた。大騒ぎし当てが外れた一場面であった。春・秋の霧島祭は都城市の住民のほか宮崎市内からのたくさんの参加で大盛況のイベントであった。また、市レク協としても絆づくりの良い機会であった。



折り紙たこ作成指導



きれいな看板を主催者準備



特命戦隊ゴバスターズショー



子ども達人気の催しもの会場



お父さん、おじいちゃん
子ども以上に積み木に集中する



子ども達との接触で
いろいろな事に挑戦



ステージでバルーンの
おみやげを渡す昌子サン

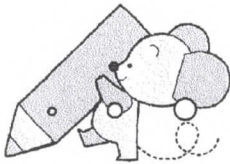


自分で作成した折り紙たこ
を自慢そうに飛ばす

宮崎市レクリエーション協会これからの予定

(状況により変更される場合があります)

月	日	行事	場所・時間他
R4.1	7(金)	「夢レク会」	宮崎市民プラザ3F 19:30~
1	9(日)	お正月フェスティバル	市民文化ホール 10:00~14:00
2	8(火)	「夢レク会」	宮崎市民プラザ3F 19:30~



市レク会員活動紹介&イベント情報

★パネルシアター研究会「ぼれっと」

1月24日(月)10:00~11:00 宮崎市平和幼稚園

- ・パネルシアターとバルーンショー公演のご依頼です。1歳から6歳まで140名の子どもたちが参加予定。無事に実施できるよう願っています。

★みやざきmarble(マーブル)合唱団 第2回定期演奏会

1月23日(日) オルブライトホール 18:00~(17:30開場)

- ・マーブル合唱団は、小学生から高校生までの子どもたちによる混声合唱団です。「四季の彩り」と題して、童謡メドレーを中心に子どもたちが春、夏、秋、冬の歌を歌います。チケットはおとな1000円。高校生以下は入場無料。専属ピアニストによるピアノソロの演奏も。

★科学技術館サイエンス教室「紙皿まわしに挑戦」

1月30日(日) 2月6日(日) 午前の部 9:30~12:00(11:30受付終了)
午後の部 13:00~16:00(15:30受付終了)

- 紙皿でつくるとても簡単で楽しい工作です。所要時間は15分程度。予約不要。入館された方ならどなたでも自由に参加できます(入館料は必要)
- 宮崎科学技術館 1階 みんなの工作室

【編集後記】みなさん、初詣には行かれましたか？おさい銭を投げ入れて願い事をする行為ですが、実は本来、おさい銭は神様へのお礼。願いがかなったときや、日々の幸せに感謝するときささげるもので、神様への真心の表現だということです。

思い出すのは、旅先でのある神社で。たくさんの絵馬の中に「払さま、字を間違えてすみません」の文字が。見るとその絵馬には「絶対合格！北××学院」と書かれており、どうやら学校名を書き間違えた様子。志望校を間違えて大丈夫なのか？そして「払さま」って何？あ、「仏さま」か。でも神社に仏さまはいないと思うよ。ツッコミどころ満載のこの絵馬の持ち主の願いは、果たして「払さま」に届いたのでしょうか。(弘田昌)

