

# 2016年

## オープンスイム練習会

2016年6月5日（日）10:00～12:00

### 開催要項

主催 宮崎市トライアスロン連合

協力 宮崎ライフセービングクラブ 青島ビーチセンター「渚の交番」

#### 練習会内容

- ・ トライアスロンレースシーズン前の初心者から上級者まで、海におけるオープンスイムに慣れてもらうための練習会です。なお、タイムの計測は行いません。
- ・ スイムは青島海水浴場を使用したオープンスイムコース（コースロープは設置されていません）  
※荒天の際はコースの変更有り
- ・ コースには目印のブイ及びライフセーバーを配置します。
- ・ 参加者は日掛けの傷害保険に加入します。

※主催者側で日掛けの損害保険に加入しますが、各個人においても保険に加入することをお勧めします。

開催場所 青島海水浴場

集合・受付・・・青島海水浴場青島ビーチセンター「渚の交番」前

日程 2016年6月5日（日）

9:30～10:00・・・受付（時間厳守にて願います）

10:00～10:20・・・注意事項説明

10:20～10:30・・・各自スタート準備（更衣室及びシャワー利用可）

10:30～・・・スイムスタート（タイムの計測は行いません）

～12:00・・・終了、流れ解散

参加費 1,000円（保険代含む）

定員 約30人

申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、6月1日（水）までに下記申し込み先まで、Fax又はEメール等にて申し込みください。

※ 当日の参加受付は行いません。参加費は当日徴収します。

連絡先・申し込み先

〒880-2105

宮崎市大塚台西三丁目29番地1

宮崎市トライアスロン連合 事務局長 下川享一

Tel・Fax 0985-47-0886

携帯（当日）Tel090-1922-2298

Eメール m-tubaki@miyazaki-catv.ne.jp

#### 注意事項

- ・ ウェットスーツの着用を推奨します。
- ・ 各自の泳力レベルの目安に、申込書に必ずプールでの500mのスイムタイムを記入してください。
- ・ 各自無理の無いペースで行い、途中で気分が悪くなった等、続行が無理だと思われた方は、すぐに中止し、付近のライフセーバー等の係員に伝えてください。
- ・ 駐車場は青島駅前の無料駐車場を使用してください。（使用時間8:00～17:00）その他の駐車場は有料となります。
- ・ 今回の練習会は青島海水浴場「渚の交番」のスタッフの協力を得て開催できました。各自ゴミの散らかしなど迷惑を掛けたり、マナーに反する行為は行なわないよう注意してください。

**2016年**  
**オープンスイム練習会**  
**(2016年6月5日)**  
**参加申込用紙**

2016年 月 日申込み

氏名			
住所			
生年月日	年 月 日	血液型 型	歳
携帯電話番号	—	—	
緊急連絡先	—	—	
プールでの500m スイムタイム	分	秒	
ウエットスーツ	可	否	
連絡・通信欄			

- ・ 当日の参加申込は行いません。必ず事前に申込みお願いします（6月1日まで）
- ・ 参加費（1,000円）は当日に徴収します。
- ・ 申込み後にキャンセルをされる方は、必ず前日までにご連絡ください。

連絡及び申し込み先

〒880-2105

宮崎市大塚台西三丁目29番地1

宮崎市トライアスロン連合 事務局長 下川享一

TEL・Fax 0985-47-0886

携帯（当日）TEL090-1922-2298

Eメール m-tubaki@miyazaki-catv.ne.jp