第9回 青島 AOSHIMA 鬼の洗たく板

AQUATHLON

アクアスロン大会 2017

2017.6.25(SUN)

コース MAP

(ソロ・ロング,リレー)

★SWIM 2,000M

青島海水浴場特設コース2周回

★RUN 13.8K

トロピカルロード, 運動公園2往復

⇒青島⇒ゴール

(ソロ・ハーフ)

★SWIM 1,000M

青島海水浴場特設コース1周回

★RUN 7.8K

トロピカルロード, 運動公園1往復

⇒青島⇒ゴール

スイム

①▸②▸③▸④▸③▸②▸①

スタート

(ソロ・ロング, リレー)2周回

(ソロ・ハーフ)・・・ 1周回

ラン (ソロ・ロング, リレー)

⑤▸⑥▸⑦▸⑥▸⑤▸⑥▸⑦▸⑥

スタート 折返し 2周目折返し 折返し

⑤▸⑧▸⑨▸⑩▸⑨▸⑧

青島 フィニッシュ

(ソロ・ハーフ)

⑤▸⑥▸⑦▸⑥

スタート 折返し

⑤▸⑧▸⑨▸⑩▸⑨▸⑧

青島 フィニッシュ