

第8回 青島 AOSHIMA 鬼の洗たく板
AQUATHLON
 アクアスロン大会 2016
 2016.6.26(SUN)

宮崎市の海水浴場の元祖である「青島海水浴場」をスイム会場、風光明媚な「トロピカルロード」「青島神社前」「青島亜熱帯植物園」を周回のランコースの、スイム+ランのアクアスロン競技です。

また、スイム及びラン競技が苦手な選手の為、リレーの部を設けています。

なお、海岸の美化のため、スタート前に「ビーチクリーン」に協力していただきます。

※昨年同様、青島地域の一斉清掃と合同で、約一時間、海岸清掃を行います。

1. **大会名**・・・第8回青島鬼の洗たく板アクアスロン大会2016
2. **開催日**・・・2016年6月26日(日) 9:30スタート
 ※雨天決行、荒天時はコース一部を変更もしくは中止の場合あり
3. **主催**・・・宮崎市トライアスロン連合
4. **協力**・・・青島地域振興協議会、青島ビーチセンター(渚の交番)
 宮崎ライフセービングクラブ、宮崎県トライアスロン連合
5. **後援**・・・宮崎市、(公社)宮崎市観光協会、(公財)宮崎市体育協会、(財)みやざき公園協会
6. **カテゴリー**・・・【ソロロング】
 スイム2キロ→ラン14.3キロ
 【ソロハーフ】
 スイム1キロ→ラン8.3キロ
 【リレー】
 スイム2キロ→ラン14.3キロ
 ※リレーはロングのみで、スイムとランで選手を交代して走る
 ※制限時間は共にスイム1時間30分、ラン2時間
7. **参加資格**・・・大会当日において高校生もしくは16歳以上で、当競技を完走できる見込みのある者
8. **表彰**・・・ソロ、ロング及びハーフ男女とも上位3人
 リレー上位3組
 ※完走証は全員に配布する。その他特別賞有り。
9. **コース**・・・スイム→青島海水浴場特設コース(※1周1キロのコースをロング、リレーは2周回、ハーフは1周回)
 ラン→トロピカルロード～宮崎県総合運動公園折り返し(※ロング、リレーは2往復、ハーフは1往復)～青島周回～青島亜熱帯植物園内周回コース→総合フィニッシュ(青島ビーチパーク前)

10. **大会スケジュール**・・・2016年6月26日(日)

選手受付・・・6:30～7:20(前日の受付は行いません)

開会式・・・7:30～7:45

選手説明会・・・7:45～8:00

ビーチクリーン・・・8:00～9:00

※青島地域の一斉清掃と合同で、約一時間、海岸清掃を行います。

選手呼集・・・9:00～9:20

スイムスタート・・・9:30(ソロ、リレー同時スタート)

※ 当日の潮の状態

満潮 9:31 干潮 16:01 小潮 (9:30時点 1.67m)

先頭選手ランスタート 9:50(ハーフ参考時間)

先頭選手ランフィニッシュ 10:30(ハーフ参考時間)

最後尾選手ランスタート 11:00(ロング参考時間)

最後尾選手ランフィニッシュ 12:30(ロング参考時間)

表彰式・閉会式・・・13:00～13:30(予定)

11. **エントリー料**・・・ソロロング 5,000円 ソロハーフ 4,000円

リレー 6,000円(1チーム)

※昼食、当日の団体加入保険代含む

12. **定員**・・・ソロロング、ハーフ合計60名、リレー20チーム(40人)

※先着順で定員になり次第締め切ります。

13. **申し込み方法**・別紙参加申込書に必要事項を記入のうえ、下記までエントリー料を添えて現金書留もしくは、申込書をFAX等で送付のうえ、郵貯銀行に振り込みにて申し込みください

ゆうちょ銀行 17330 7998061 ミヤザキシトライアスロンレンゴウ
申し込み・連絡先

〒880-2105 宮崎市大塚台西三丁目 29 番地 1

「第8回青島鬼の洗たく板アクアスロン大会2016」事務局 下川宛

TEL・Fax 0985-47-0886 携帯TEL 090-1922-2298

E-mail m-tubaki@miyazaki-catv.ne.jp

URL <http://www.miyazaki-catv.ne.jp/~m-tubaki/>

また、スポーツエントリー <http://www.sportsentry.ne.jp/> にも申し込みできます

14. **申し込み締め切り**・・・2016年5月20日(金)※消印有効

参加にあたっての注意事項

- スイム時はウエットスーツの着用を奨励します。なお、スイムに自信の無い方は必ず着用してください。
- スイムに必要な道具(スイムウエア、ゴーグル、スイムキャップ等)及びランに必要な道具(ランウエア、ランシューズ等)は各選手が準備してください。
- 上半身裸のままラン競技は出来ません。
- 各選手は大会当日、万全のコンディションで望み、体調の不調等により競技が続けられない場合、自己の判断において競技を中止してください。また、マーシャル・スタッフ等により競技続行が不可能と判断された選手は、競技を中止してもらう場合があります。
- ランコースの途中、未舗装で足場の悪い区間があります。(特に青島周回時)
- 参加申込後のキャンセル及び荒天等により大会が中止になった場合においても、参加費は返却しません。