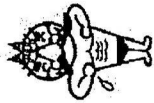


第8回

青島 AOSHIMA

鬼の洗板

AQUATHLON

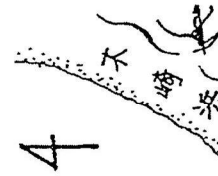


アクトアスロン大会 2016



2016.6.26(SUN)

宮崎県総合運動公園



折返

コース MAP

【ソロ・ロング・リレー】

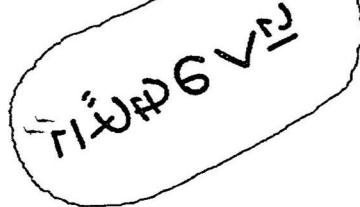
★SWIM 2,000M
青島海水浴場 特設コース 2周回

★RUN 14.3K
トロピカルロード 運動公園 2往復
→青島 → 靑島熱帯植物園

【ソロ・ハーフ】

★SWIM 1,000M
青島海水浴場 特設コース 1周回

★RUN 8.3K
トロピカルロード 運動公園 1往復
→青島 → 靑島熱帯植物園



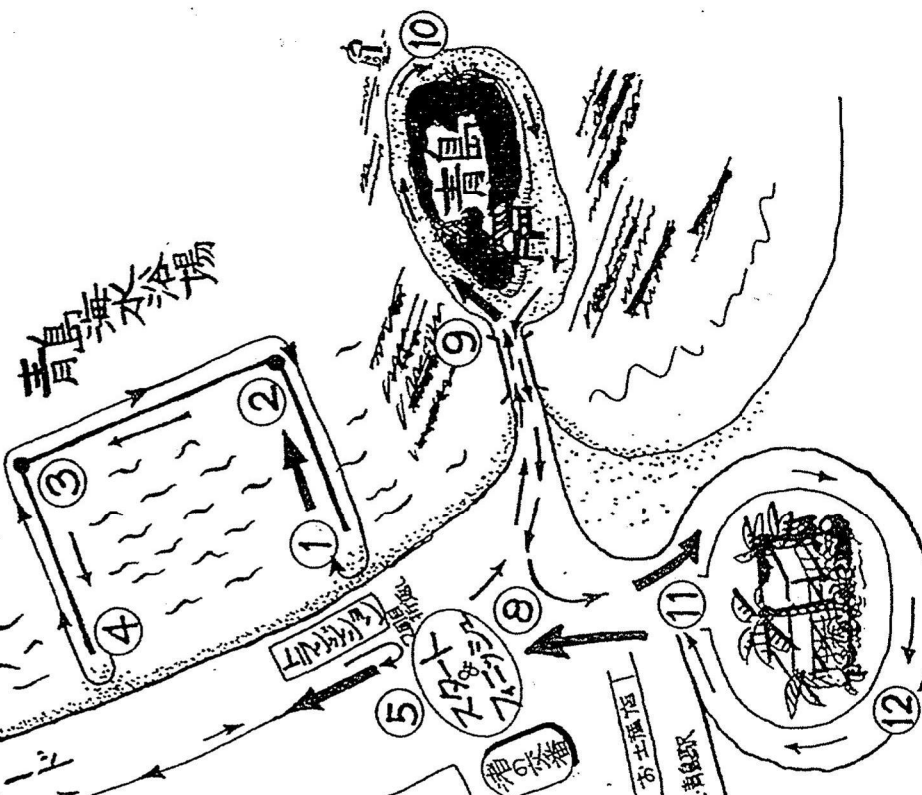
スイム

- スタート
- ① → ② → ③ → ④ → ③ → ② → ①
- (ソロ・ロング・リレー) 2周回
- (ソロ・ハーフ) …… 1周回

ラン

- (ソロ・ロング・リレー)
- ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑥ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑥
- スタート 折返し
- ⑤ → ⑧ → ⑨ → ⑩ → ⑨ → ⑧ → ①
- 青島 植物園
- ⑫ → ⑪ → ⑧ → ⑤
- フィニッシュ
- (ソロ・ハーフ)
- ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑥
- スタート 折返し
- ⑤ → ⑧ → ⑨ → ⑩ → ⑨ → ⑧ → ①
- 青島 植物園
- ⑫ → ⑪ → ⑧ → ⑤
- フィニッシュ

青島海水浴場



靑島熱帯植物園

フィニッシュ