令和8年度 福祉講習会

12/5(土)

13時30分～16時00分

受付：13時00分～
会場：宮崎市大宮地区交流センター
多目的ホール(別棟)
（宮崎市下北方町下郷6101番地）

第1部 講 演

自分らしく「生ききる」ためのACP(人生会議)とは？

ー あなたの想いを「誰かに伝えておくこと」の大切さ ー

宮崎大学医学部附属病院　板井　孝壱郎　様

三世代の皆さまに
聞いていただきたい内容となっていますので、
ぜひ、皆さまでお越し下さい。

第2部 運 動

（福）慶明会　デイサービスセンタービオラ
健康運動指導士　黒岩　滝平 様



第3部 アトラクション

宮崎市立大宮小学校合唱部
NHK全国学校音楽コンクール宮崎県大会金賞受賞　同九州・沖縄ブロックコンクール銀賞受賞

体験コーナー

そうごう薬局
- 老化物質（AGEs）測定
- 脳体力トレーナー
- 健康相談

はまゆう乳業
- 骨密度測定
- 明治商品試食会
  お味見を準備しています。

共催　大宮地域まちづくり推進委員会
大宮地区社会福祉協議会
宮崎市大宮地区地域包括支援センター

SMILE MIYAZAKI

講師紹介

板井　孝壱郎（いたい　こういちろう）先生

現職

宮崎大学 医学部 医学科 社会医学講座 生命・医療理論学分野 教授
宮崎大学大学院 医学・獣医学総合研究科 生命倫理コーディネーターコース 教授
附属病院 中央診療部門 臨床倫理部 部長
附属病院 臨床研究支援センター 教育研修部門 部門長
附属病院 病院長補佐

プロフィール

神戸で生まれて大学から京都で暮らし、学生時代は「哲学・倫理学」を専攻していましたが、大学院で「医療倫理」を専門とするようになり、2002年から宮崎医科大学（当時）に赴任して以来「宮崎県民」となって25年近くとなり、人生の中で宮崎が一番長く生活しているところになりました。
最近ハマッていること「キャンピングカー」です。



