

大宮地区大運動会



【日時】2025年10月13日（月・祝日）
午前8時30分～12時（雨天中止）

【場所】大宮小学校 運動場

白団：池内、南方、平和が丘方面

赤団：神宮（東・西・北など）、花ヶ島方面

青団：下北方町（東・西・南・ダイヤパレス）方面

池内、南方、平和が丘方面の方は、大宮小学校に駐車場を準備しています。
その他の地区は、新城眼科職員駐車場を利用されるか、自転車もしくは徒歩で
お越しください。

*** このチラシの裏に抽選番号と引き換え券があります。**

主催：大宮地域まちづくり推進委員会スポーツ・健康部会 共催：大宮地区体育会

大宮地域まちづくり推進委員会は地域の問題解決を図るため、宮崎市地域コミュニティ活動交付金を活用しながら
まちづくり活動を行っています。

みんなで地域のまちづくり活動に参加しよう！

自治会加入は地域絆の「かなめ」です！



2025 大宮地区大運動会プログラム

No	種 目	対 象	競 技 説 明	目安の時刻
	開会式		開会宣言、国歌斉唱、ラジオ体操	8:30
1	かけっこ 1	小学生の部	年齢順に組分け、各団50名。 得点なし	8:55
2	ビン倒し	60歳以上	各団20名、2人一組でボールを転がし、ピンを 倒したらバトンタッチのリレー	9:15
3	二人三脚リレー	小学生以上	各団8組(16名) 二人三脚をします。男女ペアで参加ください。	9:30
4	かけっこ 2	大人の部	年齢順に組分け、各団60名。 得点なし	9:35
5	パン食い競走	小学生	各団30名、袋入りお菓子を使ったパン食い競走です。	9:50
～抽選券回収は 10時までで終了です～				
6	かけっこ 3	未就学児	各団30名、かわいい子どもたちとみやねこを応援してね！ 得点なし	10:00
7	リム転がしリレー	どなたでも	各団8名、自転車のリムを竹の棒で転がしていく、昔懐かしいリレーです。	10:10
8	玉入れ	小学生と60歳以上	各団小学生40名、大人20名、小学生、大人別に玉入れをします。	10:20
9	持久走	小学生の部 一般の部	各団小学生男女各10名、大人男女各5名 男子1000m、女子800m	10:35
10	むかで競走リレー	一般	各団大人16名、昔懐かしい むかで競走です。	11:05
11	綱引き	小学生 大人	各団大人30名の部と小学生40名の部に分け、力強く綱引きします。	11:15
12	団対抗リレー	小学生以上	小学生男女、20代・30代男女各、40歳以上男女、60歳以上男女 大人から子どもまでのリレーです。 楽しく走りましょう。	11:35
	閉会式		結果発表 閉会の挨拶	11:45
	抽選会	引き換え券 持参の方	当日はこのプログラム忘れないでご持参ください。	11:50

抽選券は、10時までにテント横の運動場入口の抽選箱に入れてください。

「お昼に終わるので、お弁当はいらないよ！」



引き換え券

抽選番号

抽選券は10時までに抽選箱にいれて下さい。抽選引き換えのため、最後までプログラムを捨ててはダメよ！持ってきてね♡