

福祉講習会

裏面も
見てね

日時：令和7年**10**月**4**日（**土**）

10時00分～12時00分（受付9時10分～）

場所：南九州大学 1号館 2階大講義室

※昨年までと会場が変更となっております。

1▶

「オーラルフレイルを予防して健康寿命を延ばそう！」

アサイ ミキ
講師：浅井 美樹 様

宮崎市口腔保健支援センター オーラルマネジメントアドバイザー 歯科衛生士

2▶

「いす体操とコグニサイズ」

クロイワ リョウヘイ
講師：黒岩 滝平 様

（福）慶明会デイサービスセンターピオラ 健康運動指導士



3▶

「演奏会」

演奏者：大宮中学校 吹奏楽部



体験コーナー

そうごう薬局

- ・血管年齢測定
- ・脳年齢測定
- ・薬剤師の健康相談



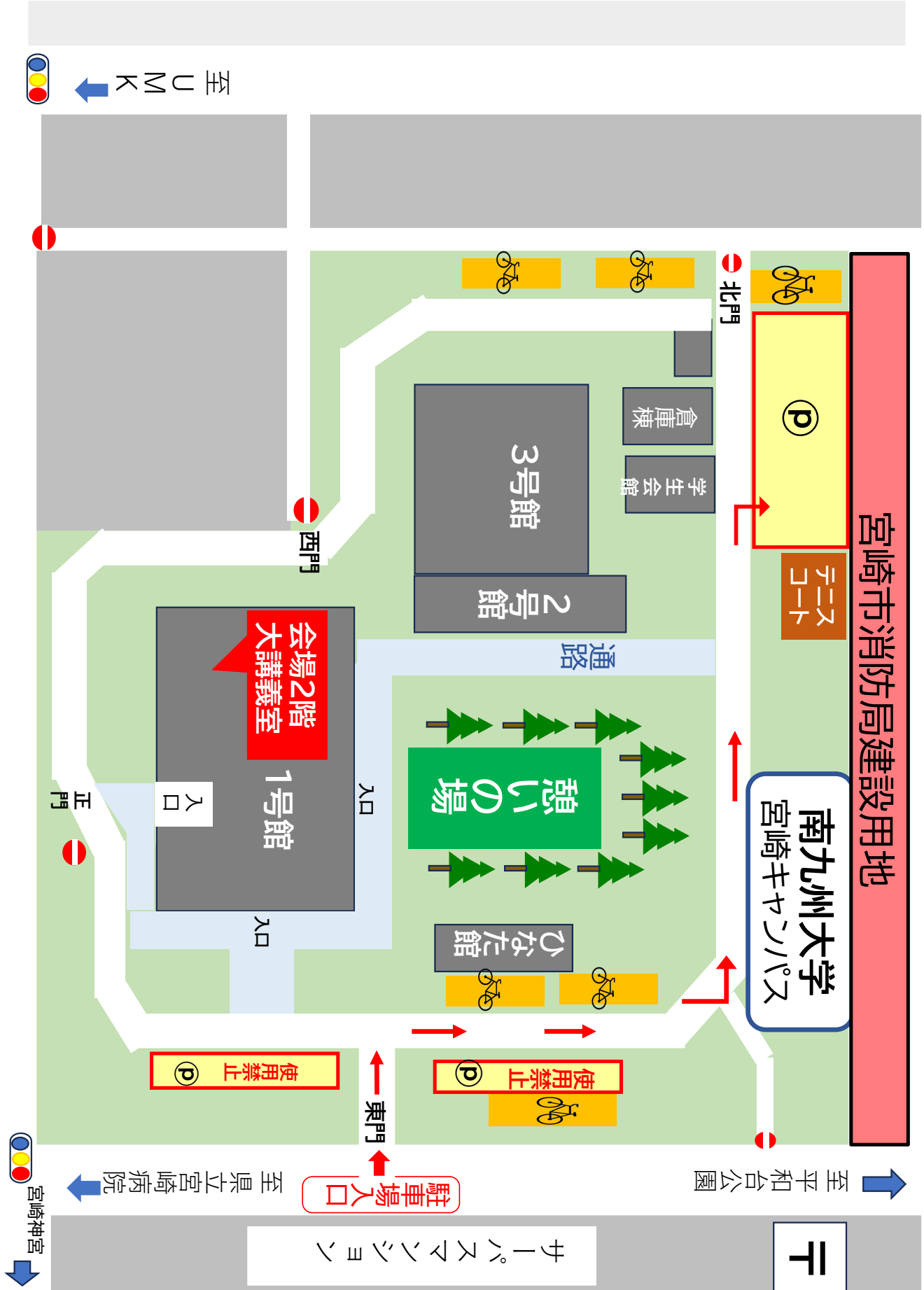
はまゆう乳業

- ・骨密度測定と相談
- ・明治商品の紹介



主催 大宮地域まちづくり推進委員会 (31-3433)
大宮地区社会福祉協議会 (29-3791)
大宮地区地域包括支援センター (61-1789)

教育機関の施設を借用しているため、施設内での飲食はできません。



駐車場までは、誘導員の指示に従ってください。