班回覧

安心カードを備えていますか？

― ご希望の方に配布します ―

「安心カード」と「携帯用安心カード」は緊急時に頼りになる大変便利なカードです！

緊急時の連絡先や
かかりつけの病院を記入

➡

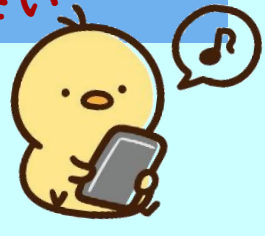
冷蔵庫など目につくところにさげる

（ケース・マグネットと一緒に配布します）

緊急時にカードを見た方が誰でもすぐ連絡できる
消防救急隊にも「安心カード」の配布を伝えています
みんなで「安心カード」を周知し、利用しましょう

＊既にお持ちの方で、記載事項の変更等がありましたら取り換えます。

配布ご希望、ご質問などは、お近くの民生委員・児童委員に連絡していただくか、大宮地域まちづくり推進委員会(☎31－3433)もしくは大宮地区社会福祉協議会(☎29－3791)までご連絡ください。



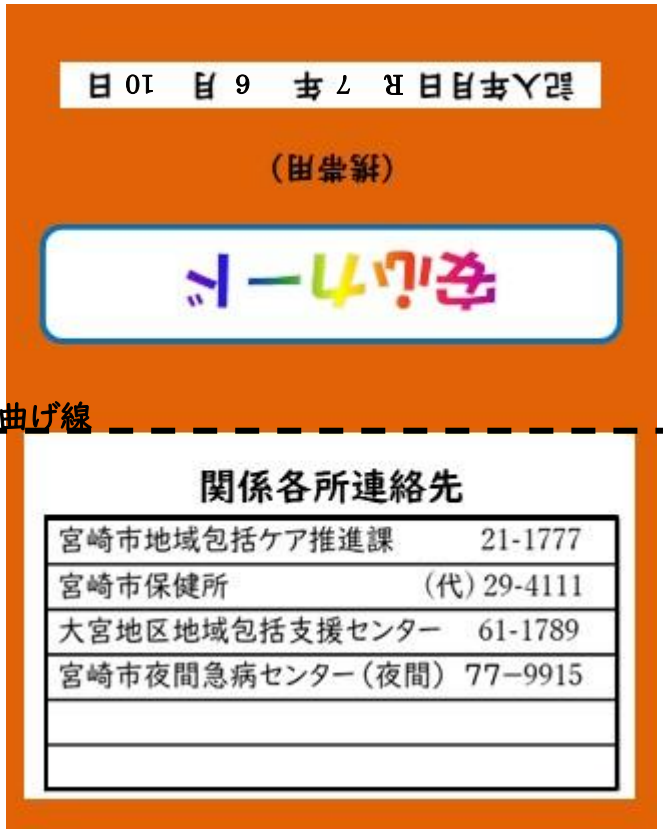
大宮地域まちづくり推進委員会は、地域の問題解決を図るため、宮崎市地域コミュニティ活動交付金を活用しながらまちづくり活動を行なっています。

みんなで地域のまちづくり活動に参加しよう！　　自治会加入は絆づくりの「かなめ」です！

携帯用安心カード記入例

フリガナ	オオミヤ　タロウ		
氏　名	大宮 太郎　（男・女）		
生年月日	大・昭・平 19 年 1 月 25日（80 才）		
住所・電話	宮崎市 下北方町下郷6101番地 ☎（0985 ）　－ 携帯 090　－　－		
	氏　名	続柄	電話番号
緊急連絡先	大宮 花子	妻	31-△△△△
	大宮 一郎	息子	090-○○○○-△△△△
かかりつけ医	○○○○医院	電話番号	35-□□□□
かかりつけ医	○○○○医院	電話番号	35-△△△△
	氏　名	電話番号	
民生・児童委員	神宮 一郎	20-△△△△	
福祉協力員	下北 吉夫	20-○○○○	
隣人・知人	池内 春雄	29-△△△△	

大宮地域まちづくり推進委員会・大宮地区社会福祉協議



◇ 緊急連絡先について

緊急連絡先は身内や親戚に限らず、緊急連絡時に対応できる方をご記入下さい。

◇ 使用に際して

2つ折りにして保管すれば、個人情報に関する部分は外から見えないようになっています。

◇ カードの大きさ

クレジットカードや保険証と同じ大きさで、財布や「カード入れ」にも入れることができます。

お問い合わせ先：お近くの民生委員・児童委員
大宮地区社会福祉協議会（29-3791）
大宮地域まちづくり推進委員会（31-3433）