

大宮地区大運動会



【日時】2023年11月23日(祝日)

午前8時30分～12時(雨天中止)

【場所】大宮小学校 運動場

白団：池内、南方、平和が丘方面

赤団：神宮、花ヶ島方面

青団：下北方町方面

*** このチラシの裏に抽選番号と引き換え券があります。**

主催：大宮地域まちづくり推進委員会スポーツ・健康部会 共催：大宮地区体育会

大宮地域まちづくり推進委員会は地域の問題解決を図るため、宮崎市地域コミュニティ活動交付金を活用しながら、大宮地域協議会と連携して、まちづくり活動を行っています。

みんなで地域のまちづくり活動に参加しよう！

自治会加入は地域絆の「かなめ」です！

2023 大宮地区大運動会プログラム

No	種目	対象	人数	競技説明	目安の時刻
	開会式				8:30
1	かけっこ1	小学生の部	各団50名程度	年齢順に組分け 得点なし	8:55
2	ビン倒し	60歳以上	各団20名	2人一組でボールを転がし、ビンを倒したらバトンタッチのリレー	9:10
3	二人三脚リレー	小学生以上	各団8組	二人三脚をします。 男女ペアで参加ください。	9:25
4	アメ食い競走	小学生 大人	小学生各団20名 大人各団10名	白い粉の中に隠れているアメを探し ゴール。手を使ってはいけません。	9:35
5	かけっこ2	大人の部	40未満各団20名 40～60各団20名 60以上各団10名 75以上各団10名	年齢順に組分け 得点なし	9:50
～ 10時までで抽選券回収終了です～					
6	パン食い競走	小学生以上	各団20名	パン食い競走です。	10:00
7	かけっこ3	未就学児		かわいい子どもたちに応援を！ 得点なし	11:10
8	リム転がしリレー	どなたでも	各団8名	自転車のリムを竹の棒で転がして いく、昔懐かしのリレーです。	10:20
9	玉入れ	小学生と 60歳以上	小学生各団30名 60以上各団10名	玉入れをします。	10:30
10	持久走	小学生の部 一般の部	小学生各団男女10名 大人各団男女5名	男子1000m、女子800m	10:40
11	むかで競走リレー	一般	各団16名	昔懐かしむかで競走です。	11:05
12	綱引き	小学生 大人	小学生各団30名 大人各団30名	力強く綱引きです。 大人の部と小学生の部	11:15
13	団対抗リレー	小学生以上	小学生男女各2名 20代・30代男女各2名 40歳以上男女各2名 60歳以上男女各2名	大人から子どもまでのリレーです。 楽しく走りましょう。	11:30
	閉会式				11:40
	抽選会	チラン 持参の方			11:50

「お昼に終わるので、お弁当はいらないよ！」



引き換え券

抽選番号

抽選券は10までに抽選箱に入れて下さい。抽選引き換えのため、最後までプログラムを捨ててはダメよ！